

«Согласовано»
Директор



«Утверждено»
Генеральный директор
МКП «Оршеской комбинат
Школьного питания»
Шахова А.М.

Меню пригодиваемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

22 октября 2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес б.пола	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	3,7	4,04	0,25	56	776
	Каши молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль по д., масло слив.)	180,5	7,07	8,31	31,08	227	898
	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич. вольт) N	25,27	7,82	7,64	13,77	158	868
	Какао-напиток(какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,8	1,6	13,2	75,2	986
	Груша	172	0,68	0,51	17,7	80	
Итого за завтрак:		649	21,07	22,1	76	596,2	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	3,7	4,04	0,25	56	776
	Каши молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль по д., масло слив.)	200,10	7,8	12,4	34,6	282,1	898
	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич. вольт) N	25,27	7,82	7,64	13,77	158	868
	Какао-напиток(какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,8	1,6	13,2	75,2	986
	Груша	175	0,7	0,52	18,02	82	
Итого за завтрак:		677	21,82	26,2	79,84	653,3	

Возрастная категория: 7-11 лет