

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКУ «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целикации школы № \_\_\_\_\_  
На 11 апреля 2022 г.

МКУ «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целикации школы № \_\_\_\_\_  
На 11 апреля 2022 г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
3,7	4,04	0,25	56	776	Йогурт вареное	1 шт.	9,44
8,58	10,9	0	134	982	Сыр порриями	37	18,57
6,82	13,26	31,97	279	527	Каша молочная Боярская на МОЛОКЕ (пшениц, молоко 3,2%, сахар-песок, яичн, соль йод., ванили слив.)	150	22,07
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
26,45	36,05	43,79	617		<b>Итого</b>	<b>627</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>80,00</b>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
3,7	4,04	0,25	56	776	Йогурт вареное	1 шт.	9,44
8,58	10,9	0	134	982	Сыр порриями	37	18,57
6,82	13,26	31,97	279	527	Каша молочная Боярская на МОЛОКЕ (пшениц, молоко 3,2%, сахар-песок, яичн, соль йод., ванили слив.)	150	22,07
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
26,45	36,05	43,79	617		<b>Итого</b>	<b>627</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>80,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*  
А.М. ШАХОВА  
Т.Ю. ЛЫКОВА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*  
А.М. ШАХОВА  
Т.Ю. ЛЫКОВА

<http://комбинат-гу.рф>

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКО «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы № \_\_\_\_\_  
На 12 апреля 2022г.

МКО «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы № \_\_\_\_\_  
На 12 апреля 2022 г.



Б	Ж	У	ЭЦ квкл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
10,22	16,6	1,16	195	625	Колбаса отварная (колбаса Докторская, соевый красный осн.)	75	33,04
2,66	3,61	20,82	126	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	140	22,83
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,49
0,47	0,47	11,66	55		Яблоко	117	17,64
13,73	20,81	51,84	451		<b>Итого</b>	<b>532</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>80,00</b>

Б	Ж	У	ЭЦ квкл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
10,22	16,6	1,16	195	625	Колбаса отварная (колбаса Докторская, соевый красный осн.)	75	33,04
2,66	3,61	20,82	126	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	140	22,83
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,49
0,47	0,47	11,66	55		Яблоко	117	17,64
13,73	20,81	51,84	451		<b>Итого</b>	<b>532</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>80,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-гу.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКО «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы №  
На 13 апреля 2022 г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
12,91	12,66	2,73	168	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль мол.)	45/45	41,79
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль мол.)	150	14,76
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
0,47	0,47	11,56	55,4		Яблоко	118	17,62
23,13	19,88	52,36	477		<b>Итого</b>	<b>558</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКО «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы №  
На 13 апреля 2022 г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
12,91	12,66	2,73	168	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль мол.)	45/45	41,79
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль мол.)	150	14,76
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
0,47	0,47	11,56	55,4		Яблоко	118	17,62
23,13	19,88	52,36	477		<b>Итого</b>	<b>558</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целикации школы №  
На 14 апреля 2022г.



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целикации школы №  
На 14 апреля 2022 г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (отуры св)	60	11,75
14,5	4,3	0,21	97	501	Рыба отварная (горбуша, соль кол.)	60	27,51
4,08	5,4	41,3	230	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль кол.)	150	8,90
0,3	0,04	10,99	45	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
0,5	0,5	12,3	59		Яблоко	126	18,93
19,8	10,3	65,94	437,6		<b>Итого</b>	<b>616</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>80,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

*A.M. Shakhova*  
А.М.ШАХОВА  
*T.Yu. Lykova*  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (отуры св)	60	11,75
14,5	4,3	0,21	97	501	Рыба отварная (горбуша, соль кол.)	60	27,51
4,08	5,4	41,3	230	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль кол.)	150	8,90
0,3	0,04	10,99	45	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
0,5	0,5	12,3	59		Яблоко	126	18,93
19,8	10,3	65,94	437,6		<b>Итого</b>	<b>616</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>80,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

*A.M. Shakhova*  
А.М.ШАХОВА  
*T.Yu. Lykova*  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы №  
На 15 апреля 2021г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (отруцы св)	60	11,75
4,4	13,93	0,24	144	636	Сосиска отварная с маслом	40/5	25,41
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,76
0,57	0,079	19,55	81	611а	Компот из сухофруктов с вит С (семь сухофруктов, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб кислота)	200	4,96
0,48	0,48	11,95	57		Яблоко свежее	155	23,12
14,07	19,849	68,78	513,2		<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>80,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы №  
На 15 апреля 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (отруцы св)	60	11,75
4,4	13,93	0,24	144	636	Сосиска отварная с маслом	40/5	25,41
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,76
0,57	0,079	19,55	81	611а	Компот из сухофруктов с вит С (семь сухофруктов, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб кислота)	200	4,96
0,48	0,48	11,95	57		Яблоко свежее	155	23,12
14,07	19,849	68,78	513,2		<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>80,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>