

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю Диеты № 9 школы №
На 13 декабря 2021г.



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------|-------|-------|------------|----------|--|--------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 4,27 | 7,4 | 29,6 | 202 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом без сахара (крупа рисовая, молоко, соль йод., масло слив.) | 150/7 | 13,11 |
| 8,88 | 16,4 | 11,2 | 230 | 1017 | Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб ржаной.) | 30/10/2 8 | 24,99 |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай без сахара | 200 | 0,57 |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 | - | Молоко питьевое в потребительской упаковке | 1/200 | 24,96 |
| 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61 | - | Яблоко свежее | 130 | 16,37 |
| 19,66 | 30,76 | 62,97 | 614,33 | - | Итого | 755 | 80,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 3,71 | 8 | 9,99 | 127 | 1005 | Солянка Деревенская (колбаса лк, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат паста) | 15/250 | 16,47 |
| 13,82 | 16,47 | 7,63 | 234 | 209 | Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 70/30 | 100 | 42,19 |
| 4,4 | 3,93 | 25,33 | 187 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 6,75 |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай без сахара | 200 | 0,57 |
| 3,3 | 0,6 | 19,8 | 99 | - | Хлеб ржаной | 50 | 2,90 |
| 0,64 | 0,48 | 16,8 | 76 | - | Груша свежая | 162 | 31,12 |
| 26,06 | 29,52 | 79,58 | 724,33 | - | Итого | 927 | 100,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю Диеты № 9 школы №
На 13 декабря 2021г.



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------|-------|------------|----------|--|--------------|---------------|
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 5,69 | 9,58 | 39,4 | 266 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом без сахара (крупа рисовая, молоко, соль йод., масло слив.) | 200/10 | 17,88 |
| 8,88 | 16,4 | 11,2 | 230 | 1017 | Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб ржаной.) | 30/10/2 8 | 24,99 |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай без сахара | 200 | 0,57 |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 | - | Молоко питьевое в потребительской упаковке | 1/200 | 24,96 |
| 0,52 | 0,52 | 12,9 | 62 | - | Яблоко свежее | 132 | 16,60 |
| 21,08 | 32,94 | 72,93 | 679,33 | - | Итого | 810 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 3,71 | 8 | 9,99 | 127 | 1005 | Солянка Деревенская (колбаса лк, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат паста) | 15/250 | 16,47 |
| 17,7 | 20,86 | 9,3 | 294 | 209 | Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 90/30 | 120 | 53,89 |
| 6,3 | 4,7 | 39,2 | 225 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 200 | 9,00 |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай без сахара | 200 | 0,57 |
| 3,3 | 0,6 | 19,8 | 99 | - | Хлеб ржаной | 50 | 2,90 |
| 0,66 | 0,501 | 17,2 | 78 | - | Груша свежая | 167 | 32,17 |
| 31,86 | 34,701 | 95,52 | 824,33 | - | Итого | 1002 | 115,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-гу.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю Диеты № 9 школы №
На 14 декабря 2021г.



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------|-------|-------|------------|----------|--|-------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 11,06 | 10,8 | 5,51 | 164 | 252 | Сеченики Посольские (горбуша, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшениц., масло растит. соли Кошпр., масло сл.) | 65 | 22,62 |
| 3,06 | 4,43 | 20,04 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/л, масло сл.) | 150 | 18,72 |
| 0,38 | 0,13 | 4,58 | 21 | 667 | Отвар из шиповника (шиповник, лимон) | 200 | 4,74 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 |
| 0,68 | 0,51 | 17,5 | 80 | - | Груша | 170 | 32,76 |
| 16,5 | 16,11 | 55,55 | 436 | - | Итого | 605 | 80,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 10,6 | 9,45 | 17,7 | 198 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина) | 20/250 | 27,92 |
| 9,41 | 13,9 | 8,3 | 196 | 264 | Котлета Домашняя с соусом | 90 | 29,88 |
| 8,2 | 5,3 | 35,9 | 224,6 | 632 | 70/20 (говядина, свинина, лук репч., сухари панир, яйцо, хлеб пшениц., соль вод., масло подсолн., соус красный) | 150 | 13,04 |
| 1,55 | 1,45 | 2,1 | 28 | 603 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль вод.) | 200 | 4,96 |
| 3,3 | 0,6 | 19,8 | 99 | - | Чай с молоком | 50 | 2,90 |
| 0,67 | 0,67 | 16,5 | 79 | - | Хлеб ржаной | 169 | 21,30 |
| 33,73 | 31,37 | 100,3 | 824,6 | - | Яблоко | 929 | 100,00 |
| Итого | | | | | | | |
| | | | | | | | 100,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
Т.Ю. ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю Диеты №9 школы №
На 14 декабря 2021г.



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|-------|--------|------------|----------|--|-------------|---------------|
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 11,06 | 10,8 | 5,51 | 164 | 252 | Сеченики Посольские (горбуша, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшениц., масло растит. соли Кошпр., масло сл.) | 65 | 22,62 |
| 3,68 | 5,32 | 24 | 158 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/л, масло сл.) | 180 | 22,47 |
| 0,38 | 0,13 | 4,58 | 21 | 667 | Отвар из шиповника (шиповник, лимон) | 200 | 4,74 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 |
| 0,7 | 0,53 | 18,2 | 83 | - | Груша | 177 | 34,01 |
| 17,14 | 17,02 | 60,21 | 465 | - | Итого | 642 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 10,6 | 9,45 | 17,7 | 198 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина) | 20/250 | 27,92 |
| 12,95 | 20,2 | 11,66 | 281 | 264 | Котлета Домашняя с соусом | 125 | 40,67 |
| 9,85 | 6,42 | 43,09 | 269 | 632 | 95/30 (говядина, свинина, лук репч., сухари панир, яйцо, хлеб пшениц., соль вод., масло подсолн., соус красный) | 180 | 15,64 |
| 1,55 | 1,45 | 2,1 | 28 | 603 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль вод.) | 200 | 4,96 |
| 3,3 | 0,6 | 19,8 | 99 | - | Чай с молоком | 50 | 2,90 |
| 0,72 | 0,72 | 17,8 | 85 | - | Хлеб ржаной | 182 | 22,91 |
| 38,97 | 38,84 | 112,15 | 960 | - | Яблоко | 1007 | 115,00 |
| Итого | | | | | | | |
| | | | | | | | 115,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
Т.Ю. ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю Дистры № 9 школы №
На 15 декабря 2021г.

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------|-------|-------|------------|----------|---|-------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 6,1 | 6,82 | 30,05 | 206 | 515 | Каша молочная пшениная с маслом без сахара (пшено, молоко 3,2%, соль йод., масло слив.) | 150/5 | 11,49 |
| 29,7 | 10,5 | 22,6 | 304 | 342 | Запеканка из творога (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир.,) | 150 | 44,33 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 4,96 |
| 0,57 | 0,57 | 14,1 | 67 | | Яблоко свежее | 144 | 18,06 |
| 39,9 | 19,7 | 80,8 | 644 | | Итого | 669 | 80,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,71 | 0,13 | 2,47 | 15,6 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 65 | 16,87 |
| 6,9 | 5,97 | 19,07 | 157 | 983/998 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, капуста Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) | 15/250 | 26,14 |
| 15,7 | 15,4 | 3,3 | 215 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш. соль йод.) | 100 | 47,41 |
| 5,76 | 5,43 | 39,41 | 229 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 180 | 6,47 |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай без сахара | 200 | 0,57 |
| 2,9 | 0,54 | 17,8 | 89 | - | Хлеб ржаной | 45 | 2,54 |
| 32,16 | 27,51 | 82,08 | 706,9 3 | | Итого | 855 | 100,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю Дистры № 9 школы №
На 15 декабря 2021г.

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|-------|-------|------------|----------|---|-------------|---------------|
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 7,3 | 11 | 36 | 274 | 515 | Каша молочная пшениная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 180/10 | 16,55 |
| 29,7 | 10,5 | 22,6 | 304 | 342 | Запеканка из творога (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир.,) | 150 | 44,33 |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 65 | - | Хлеб ржаной | 26 | 1,51 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 4,96 |
| 0,56 | 0,56 | 13,7 | 65 | | Яблоко свежее | 140 | 17,65 |
| 40,985 | 23,76 | 87,22 | 736 | | Итого | 706 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 1,1 | 0,2 | 3,8 | 24 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 25,96 |
| 6,9 | 5,97 | 19,07 | 157 | 983/998 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, капуста Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) | 15/250 | 26,14 |
| 14,34 | 14,06 | 3,03 | 196 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш. соль йод.) | 50/50 | 52,00 |
| 5,76 | 5,43 | 39,4 | 229 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 200 | 7,19 |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай без сахара | 200 | 0,57 |
| 0,69 | 0,67 | 22,1 | 111 | - | Хлеб ржаной | 56 | 3,14 |
| 28,98 | 26,37 | 87,43 | 718,3 3 | | Итого | 1056 | 115,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю Диеты № 9 школы №
На 16 декабря 2021г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю Диеты № 9 школы №
На 16 декабря 2021г.

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------|-------|-------|------------|----------|--|-------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 13,58 | 15,36 | 5,84 | 215 | 209 | Крофты по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшениц., масло растит., соль) | 70 | 40,96 |
| 5,3 | 3,9 | 32,7 | 187,5 | 307 | Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир) | 150 | 6,75 |
| 0,3 | 0,15 | 8,6 | 37 | 645 | Компот из свежих яблок и изюма с вит С без сахара (яблоки св., изюм, лимон кислота, аскорб. кислота) | 200 | 6,72 |
| 1,9 8 | 0,36 | 11,9 | 59 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,74 |
| 1,02 | 0,25 | 9,6 | 48 | | Мандарин | 128 | 23,83 |
| 22,18 | 20,02 | 68,64 | 546,5 | | Итого | 578 | 80,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 6,1 | 7,9 | 12,7 | 147,1 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод) | 15/250 | 22,51 |
| 12,68 | 12,9 | 11,9 | 215 | 973 | Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшениц., масло слив., соль йод., соус белый осн.) | 75/30 | 36,39 |
| 3,1 | 4,1 | 31,5 | 176 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 8,90 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 4,96 |
| 3,3 | 0,6 | 19,8 | 99 | | Хлеб ржаной | 50 | 2,90 |
| 1,0 4 | 0,26 | 9,82 | 49 | | Мандарин | 131 | 24,34 |
| 27,77 | 27,21 | 87,89 | 714,1 | | Итого | 901 | 100,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Итого | | | | | | | |
| 100,00 | | | | | | | |

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|-------|--------|------------|----------|--|-------------|---------------|
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 13,6 | 18,9 | 5,91 | 249 | 209 | Крофты по-московски с маслом (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшениц., масло растит., соль йодир) | 70/5 | 43,94 |
| 6,3 | 4,7 | 39,2 | 225 | 307 | Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир) | 180 | 8,10 |
| 0,3 | 0,15 | 8,6 | 37 | 645 | Компот из свежих яблок и изюма с вит С без сахара (яблоки св., изюм, лимон кислота, аскорб. кислота) | 200 | 6,72 |
| 1,98 | 0,36 | 11,9 | 59 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,74 |
| 1,05 | 0,26 | 9,9 | 50 | | Мандарин | 132 | 24,50 |
| 23,23 | 24,37 | 75,51 | 620 | | Итого | 617 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 6,1 | 7,9 | 12,7 | 147,1 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод) | 15/250 | 22,51 |
| 15,2 | 15,5 | 14,3 | 258 | 973 | Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшениц., масло слив., соль йод., соус белый осн.) | 90/30 | 43,52 |
| 4,3 | 5,7 | 43,7 | 243,8 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 200 | 11,87 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 4,96 |
| 3,3 | 0,6 | 19,8 | 99 | | Хлеб ржаной | 50 | 2,90 |
| 1,25 | 0,31 | 11,7 | 59 | | Мандарин | 157 | 29,24 |
| 31,7 | 31,46 | 104,37 | 834,9 | | Итого | 992 | 115,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Итого | | | | | | | |
| 115,00 | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю Диеты № 9 школы №
На 17 декабря 2021г.



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-------|-------|-------|------------|----------|---|-------------|---------------|
| | | | | | Завтрак 7-11 лет | | |
| 10,14 | 10,3 | 9,53 | 172 | 973 | Биточки рубленные из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшени., масло слив., соль йод., соус белый осн.) | 60/30 | 29,27 |
| 8,2 | 5,3 | 35,9 | 224,6 | 632 | Гарнир каша гречневая распычатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 13,04 |
| 0,57 | 0,07 | 10,4 | 44 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С без сахара (смесь сухофруктов, лимон. кислота) | 200 | 3,40 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,74 |
| 0,67 | 0,51 | 17,4 | 79 | | Груша свежая | 169 | 32,55 |
| 21,56 | 16,54 | 85,11 | 558,6 | | Итого | 639 | 80,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 80,00 |
| | | | | | Обед 7-11 лет | | |
| 5,95 | 7,95 | 8,3 | 128 | 197/998 | Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук реп., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250 | 22,02 |
| 15,3 | 14,05 | 10,4 | 229 | 251a | Котлета Мечта (говоряша, свинина, хлеб пш. молоко, лук реп., сушеный панир, масло растит.) | 90 | 34,35 |
| 3,06 | 4,43 | 20,0 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 18,72 |
| 0,38 | 0,13 | 4,58 | 21 | 667 | Отвар из шиповника (шиповник, лимон) | 200 | 4,74 |
| 3,3 | 0,6 | 19,8 | 99 | - | Хлеб ржаной | 50 | 2,90 |
| 0,54 | 0,54 | 13,3 | 63 | | Яблоко свежее | 136 | 17,27 |
| 28,53 | 27,7 | 76,38 | 672 | | Итого | 891 | 100,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 100,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю Диеты № 9 школы №
На 17 декабря 2021г.



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-------|-------|-------|------------|----------|---|-------------|---------------|
| | | | | | Завтрак 12 лет и старше | | |
| 10,14 | 10,3 | 9,53 | 172 | 973 | Биточки рубленные из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшени., масло слив., соль йод., соус белый осн.) | 60/30 | 29,27 |
| 9,85 | 6,42 | 43,09 | 269 | 632 | Гарнир каша гречневая распычатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 15,64 |
| 0,57 | 0,07 | 10,4 | 44 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С без сахара (смесь сухофруктов, лимон. кислота) | 200 | 3,40 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,74 |
| 0,72 | 0,54 | 18,6 | 85 | | Груша | 181 | 34,95 |
| 23,26 | 17,69 | 93,5 | 609 | | Итого | 681 | 85,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 85,00 |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 5,95 | 7,95 | 8,3 | 128 | 197/998 | Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук реп., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250 | 22,02 |
| 17,02 | 15,61 | 11,6 | 255 | 251a | Котлета Мечта (говоряша, свинина, хлеб пш. молоко, лук реп., сушеный панир, масло растит.) | 100 | 38,16 |
| 4,08 | 5,91 | 26,7 | 176 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 200 | 24,97 |
| 0,38 | 0,13 | 4,58 | 21 | 667 | Отвар из шиповника (шиповник, лимон) | 200 | 4,74 |
| 3,3 | 0,6 | 19,8 | 99 | - | Хлеб ржаной | 50 | 2,90 |
| 0,7 | 0,7 | 17,15 | 82 | | Яблоко свежее | 175 | 22,21 |
| 31,43 | 30,9 | 88,13 | 761 | | Итого | 990 | 115,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 115,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>