

Дорогие ребята! Мы живем в сложном мире, где люди сталкиваются со многими опасностями. Вот почему важно знать, какие бывают чрезвычайные ситуации и как себя вести, если случилась беда.

БЕЗОПАСНОСТЬ В КВАРТИРЕ

- Если звонят в вашу квартиру, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо от того, один ты дома или с близкими).

- Если пришедший представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям.

- Если незнакомец представился сотрудником милиции, работником ЖЭУ, почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, попроси его назвать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания.

- Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова милиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь: уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.

- Если на лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, не вступай с ней в конфликт, а вызови милицию.

- Вынося мусорное ведро или отправляясь за газетой, посмотри сначала в глазок, нет ли посторонних лиц вблизи твоей квартиры; выходя, запри дверь.

- В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел.

- Не балуйся дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.

- Не оставляй без присмотра включенные электроприборы, газовую плиту.

- Не суши белье над плитой. Оно может загореться.

- Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни дома без взрослых.

Если ты почувствовал запах газа:

- Не включай свет и не зажигай спички.

- Перекрой подачу газа к плите.

- Открой окна и проветри квартиру.

- По телефону **104** от соседей или с мобильного телефона вне стен квартиры сообщи о случившемся в аварийную газовую службу.

Помни: пользоваться газовыми плитами детям младше 12 лет **ЗАПРЕЩЕНО!**



Если начался пожар:

- Немедленно вызови спасателей по телефону **101** или **112**.
- Четко сообщи, что и где горит, назови свою фамилию и телефон, другую информацию, которую попросит диспетчер.
- Если возгорание невелико, попробуй самостоятельно справиться с возгоранием, используя подручные средства (плотная мокрая ткань, земля, вода).
- Если пламя продолжает разгораться, немедленно покинь помещение.
- Покидая помещение, закрой все окна и двери - это предотвратит распространение огня.
- Из задымленного помещения выбирайся пригнувшись к полу, прикрывая нос и рот влажным платком, одеждой, сверху накройся влажной плотной тканью, пледом.
- При пожаре запрещается пользоваться лифтом - спускайся по лестнице.

Если при пожаре ты не можешь выйти из квартиры:

- Вызови спасателей.
- Закрой окна, заткни все зазоры под дверью, вентиляционные решетки мокрыми тряпками.
- Облей пол и дверь водой, понизив таким образом их температуру.
- Прикрывай органы дыхания от дыма влажным платком.
- Если есть возможность, выйди на балкон, плотно прикрыв за собой дверь.
- Если балкона нет, дождись помощи возле окна, подавая сигналы спасателям через окно куском яркой материи или фонариком.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦЕ

- Соблюдай правила дорожного движения.
- Никуда не ходи с незнакомыми людьми, не садись к незнакомцам в машину.
- Не трогай брошенные подозрительные предметы (свертки, сумки, пакеты), найденные на улице или в подъезде. Сообщи о находке взрослым или по телефону **102**.

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ГРОЗЕ

- Не выходи из дома, квартиры.
- Закрой окна, двери и дымоходы.
- Отключи от сети радио, телевизор, не пользуйся электроприборами и телефоном.
- Если гроза застала на улице, укройся в ближайшем здании.
- Нельзя находиться на возвышенностях, вблизи крупных металлических объектов, под одиноко стоящими деревьями.
- При отсутствии укрытия необходимо найти низину, сесть на корточки, обхватить голову руками, отложить металлические предметы.
- В лесу необходимо укрыться на низкорослом участке, держаться подальше от пораженных грозой деревьев.
- Нельзя находиться у воды (купаться, ловить рыбу).
- Если ты застигнут грозой на велосипеде, остановись и пережди грозу на расстоянии примерно 30 метров от него.
- При встрече с шаровой молнией не касайся ее и не приближайся, по возможности не двигайся.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

- Отправляясь на водоем, скажи взрослым, куда идешь, не ходи купаться один.
- Купаться можно только в специально отведенных местах.
- Не отплывай далеко от берега на надувных плавсредствах, не используй самодельные устройства.
- Нельзя цепляться за лодки, подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки.
- Не бросай в воду стекло, бутылки, мусор.
- Не устраивай игры, связанные с захватами.
- Нельзя подавать крики ложной тревоги.
- Не играй там, где можно упасть в воду.
- Если ты оказался на сильном течении, плыви по течению по диагонали, постепенно приближаясь к берегу.
- Если ты попал в водоворот, набери побольше воздуха, нырни и постарайся резко свернуть в сторону.
- Если свело судорогой мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся при этом растереть сведенные мышцы.

