

Способы стабилизации отношений с родителями

Совет первый: узнай их получше. Понять – значит принять. Почти всегда проблемы с родителями возникают из-за непонимания. Для того чтобы лучше понять их, родителей нужно знать, а самый лучший способ для этого – узнать об их детстве.

Совет второй: общайся с ними. Твоим родителям очень интересно, с кем и как ты проводишь время, и вовсе не из патологического желания контролировать! Тебе не обязательно рассказывать о себе абсолютно всё, но о каких-то встречах ситуациях вполне можно рассказать. Будет здорово, если ты сам тоже будешь интересоваться делами родителей, спрашивать, как они провели время на работе или дома.

Совет третий: веди себя достойно. Если ты ведешь себя как ребенок: капризничаешь, надоедаешь, кричишь и плачешь, как они смогут принять тебя как равного? Если хочешь равных с родителями прав, подумай для начала, равны ли ваши обязанности.

Совет четвертый: докажи им, что ты взрослый. Думаю, ты понимаешь, что то, что ты, возможно, куришь, вряд ли убедит твоих родителей в том, что ты вырос. Мерилом «взрослости» для них будет считаться твоя самостоятельность, умение брать на себя ответственность, выполнять обещания и проявлять понимание.

Совет пятый: помни, что ты для родителей – всегда ребенок. Сколько бы тебе ни было лет, для своих родителей ты всегда малыш, о котором нужно заботиться! Научись относиться к этому спокойно, ведь родители ведут себя так из лучших побуждений!

Совет шестой: попробуй изменить ситуацию. В каждом родителе сидит маленький ребенок, который нуждается в понимании. «Щади в маме её Внутреннего Ребёнка, жалей в ней глупенькую, беспомощную Девочку. Свою досаду, раздражение, отвращение, злость, конечно же, следует ради неё сдерживать и скрывать. А нежность, сочувствие, понимание, одобрение, благодарность, любовь – выражать открыто и разнообразно.

Управление образования и молодёжной политики администрации города Радужный

628461, Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, г.Радужный, мкр.1, дом ба

E-mail: kmprad@list.ru

www.gradom.admrad.ru

Телефон/факс: 8 (34668) 3-69-62



АУ «Городской молодежный центр

«Вектор М» города Радужный

628461, Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, г. Радужный, мкр.1, д.29

E-mail: molod_vector_m@mail.ru

Телефон: 8 (34668) 3-07-17

Буклет подготовлен информационным агентством для молодёжи

АУ «ГМЦ «Вектор М»

ТИРАЖ 300 экз.

г.Радужный, 2017 г.

Поговори со мною, мама...



Какие бы у тебя не были отношения в семье, в любом случае люди, с которыми ты живёшь, оказывают огромное влияние на тебя. Ты можешь согласиться с этим, а можешь и возразить, сказав: *«Ну уж нет, я совсем не такой. Я сам по себе»* или: *«Я не хочу быть таким как они, и они на меня никак не повлияют, я живу, как хочу!»*

Может, и так, но ты должен знать, что, как бы независимо ты себя не вел, ты все равно подсознательно будешь перенимать модели и сценарии поведения, принятые в твоей семье. Твой характер также по большей части формировался под влиянием твоих близких, и ты уж точно не можешь поспорить с тем, что у тебя и у твоих родителей общие гены, а соответственно, есть похожие черты характера. Так, что как не крути, родственники играют большую роль в твоей жизни. Но не стоит их обвинять во всех смертных грехах: помни о том, что и им, в свою очередь, с родителями, скорее всего, тоже пришлось несладко...

Чтобы подробнее поговорить о семейных взаимоотношениях, давай разберем какие бывают типы воспитания в семье:

Авторитарный – когда воспитание ведется по авторитарному типу, родительские распоряжения не обсуждаются, и дистанция между родителями и детьми довольно большая. **Либеральный** – когда родители предоставляют своему ребенку полную свободу действий: буквально «делай, что хочешь».



Не надо горестно вздыхать, жалея, что твои родители не выбрали этот метод – либеральный стиль может привести к чему-то хорошему, только если у подростка от рождения светлая голова, железная воля и завидная целеустремленность. В остальных случаях при таком стиле воспитания как раз и вырастают пресловутое «быдло» и девушки, не отягощенные моралью.

При **Демократическом** типе воспитания общение между родителями и детьми происходит «естественно», и товарищески. А «указы» родителей вполне можно с ними обсудить и совместно выбрать наиболее приемлемый вариант. При этом стиле воспитания у человека вырабатываются такие важные качества, как инициатива, ответственность, самостоятельность.

Еще есть **Смешанный** тип воспитания, чаще всего он применяется в тех семьях, где мать и отец не могут договориться, как воспитывать ребенка, и делают это каждый на свой манер, отменяя запреты и разрешения друг друга. При таком стиле воспитания человек может вырасти неуверенным в себе, зажатым и лживым.

Подумай, а какие отношения с родителями у тебя, под какую категорию они больше всего подходят? Хорошо, если у Вас в семье мир и согласие, но чаще, конечно, подростки со своими родителями, мягко говоря, конфликтуют. Вот, кстати, список самых распространенных жалоб подростков на своих родителей:

- они обращаются со мной, как с ребёнком;
- они постоянно спорят со мной;
- они рассуждают о том, чего не знают;
- они не держат своих обещаний;
- они кричат. Вместо того чтобы попытаться услышать;
- они несправедливы;
- они не доверяют мне и моим друзьям;
- они планируют моё будущее, не узнав моего мнения;
- у них нет цели в жизни;
- они заставляют меня чувствовать себя неловко в присутствии других людей;
- они постоянно критикуют меня.

Думаю, что ты легко можешь дополнить этот список своими пунктами. Почему так происходит? Ведь ты - их ребенок, самый близкий и дорогой человек. С чего тогда они орут, почему не пытаются понять?

Дело в том, что их никто и никогда не учил любить тебя. Они делают это, как умеют, воспитывают тебя. Как воспитывали их, или так, как прочитали в книгах. Или же так, как считают нужным это делать. Они действуют методом проб и ошибок и, конечно, от этих самых ошибок не застрахованы.

Что поделать? Все, что тебе остается – искать компромиссы! И не думай при этом, что компромисс – это когда идут на уступку тебе. Нет. Дружище, компромисс – это когда и тебе придется идти навстречу.

Легко сказать – иди на уступки. А что делать, если в некоторых случаях единственный аргумент – это громко хлопнувшая дверь за спиной у подростка, решившего навсегда уйти из дома? Ну, правда, кто из нас хоть раз об этом не задумывался?

Но прежде чем решиться на этот кардинальный шаг, прочитай вот что:

- чтобы жить самостоятельно, тебе необходим постоянный доход, страховой полис, налоговый номер, трудовая книжка и ещё целая кипа бумаг, для получения которых ты должен выстоять огромные очереди.

- Покупка в кредит – никакое не волшебство. Деньги придется вернуть вовремя. И никакие отмазки у тебя не прокатят.

- Нет никакого «мусорного эльфа». Тебе придется самому убираться, чистить ванну и туалет, стирать и гладить белье, разбирать холодильник, готовить еду и отскребать от сковородок пригоревшие макароны. Будешь жить один – сам себе мусорный эльф!

- Если ты пойдешь работать, это здорово скажется на твоей социальной жизни на работу так просто не прогуляешь! Нельзя хамить работодателю или начальнику, даже если он противнее, чем все твои учителя, вместе взятые. Кстати. Твой начальник вправе диктовать тебе стиль одежды, и вряд ли он будет за потертые джинсы и футболку с Симпсонами.

- Твой заработок пойдет вовсе не на «мобилу» или крутые кроссовки, а на оплату квартиры, электроэнергии и еды.